FICHE INDIVIDUELLE
« RENSEIGNEMENTS »

Saison 2011-2012

A remettre impérativement à l'entraîneur lors de la 1ère séance.

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE (de l'adhérent) : _ _ / _ _ / _ _ _ _

TELEPHONE : _ _._ _._ _._ _._ _ (de l'adhérent)

E-MAIL → _____

PORTABLE : _ _._ _ _._ _ _._ _ _ **/** _ _._ _._ _._ _._ _

ADRESSE :

Présentez-vous une fragilité articulaire, vertébrale ou musculaire ?

Oui - Non
Si oui, précisez :

EN CAS D'ACCIDENT :

Personne à prévenir :

Téléphone : _ _._ _._ _._ _._ _

Portable **(personne joignable à l'heure du cours):** _ _._ _._ _._ _._ _

A remplir par l'entraîneur :

GROUPES « DECOUVERTE » :

BABY ME / BABY 1 SA / BABY 2 SA / MINI ME / MINI SA

GROUPES « ANIMATION » :

EDG ME / EDG SA / TGA ME / TGA SA

TRAMP 1 (6-9) ME / TRAMP 2 (6-9) ME / TRAMP (10-15) MA / TRAMP (10-15) JE

FD1 SA / FD2 SA / GYM ADULTE

GROUPES « ENTRAINEMENT » :

GAF: POUSSINES / POUSSINES 2 / BENJAMINES-MIMIMES / CJS

GAM: POUSSINS-BENJ1 / B2MCJS

TRAMPOLINE: TRAMP (10-15)

GROUPES « FITNESS » :

LUNDI: FITNESS (18h45-19h30) / FITDANSE (19h30-20h30) / STEP & STRETCHING (20h30-21h30)

JEUDI: MODERN JAZZ ADO (18h30-19h30) / MODERN JAZZ (19h30-20h30) / BODY TONIC (20h30- 21h30)

Gym' Sportive